

# Das Bornaer Stadtjournal im Interview mit Frau Dr. Lendholt und Frau Dr. Berthold

Ab dem 01.07.2026 wird aus der Hausarztpraxis Dr. Lendholt in der Leipziger Straße 26a in Borna eine Gemeinschaftspraxis. Frau Dr. med. Anna-Luise Berthold, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Ernährungsmedizin, welche hier bereits 2024 für sechs Monate als Assistenzärztin gearbeitet hatte, wird als Praxispartnerin von Frau Dr. Lendholt zurückkehren.

**BSJ: Können Sie kurz schildern, wie Ihre Kooperation zustande gekommen ist?**

**Frau Dr. Lendholt:** Frau Dr. Berthold und ich haben uns im Frühjahr 2024 über den Leipziger Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin kennengelernt. Sie suchte für ihr letztes Ausbildungsjahr eine Praxis, die ihr nach der Facharztprüfung die Chance für eine weitere Partnerschaft bieten würde. Mir kam das sehr entgegen, da ich nach fast vier Jahren in Einzelpraxis reif war für eine grundlegende Veränderung. Wir haben also vereinbart, dass Frau Dr. Berthold die letzten sechs Monate ihrer Weiterbildung bei mir absolviert und wir die Zeit nutzen, uns und unsere Arbeitsweise gegenseitig kennenzulernen, um dann zu entscheiden, ob wir den Gedanken einer gemeinsamen Tätigkeit weiterverfolgen.

**BSJ: Und wie man sieht...?**

**Frau Dr. Berthold:** Wie man sieht, haben wir viele Gemeinsamkeiten festgestellt und sehr gut als Team harmoniert. Wir haben eine ähnliche Art, die Dinge zu betrachten. Die bereits vorhandenen, gut organisierten Strukturen erleichtern mir als Mutter von zwei kleinen Kindern den Einstieg in die Selbständigkeit erheblich. Gleichzeitig ermöglichen sie mir, mich mehr auf die medizinische Betreuung meiner Patientinnen und Patienten zu konzentrieren. Denn durch die enge Zusammenarbeit im Team und dem regelmäßigen fachlichen Austausch können

wir gemeinsam eine noch umfangreichere Versorgung anbieten.

**BSJ: Frau Dr. Berthold – was reizt Sie so an einer Tätigkeit als Hausärztin in eigener Praxis?**

**Frau Dr. Berthold:** Mich reizt die Vielseitigkeit. Als Hausärztin sehe ich das gesamte Spektrum der Medizin und kann meine Patientinnen und Patienten umfassend begleiten: Von der Vorsorge, über akute Erkrankungen, bis hin zur Langzeitversorgung chronisch Kranker. Ich bin damit für viele die erste Ansprechpartnerin in allen gesundheitlichen Belangen. In der eigenen Praxis kann ich die Abläufe so gestalten, dass sie funktional und effizient sind, und ich habe die Freiheit, meine eigenen Schwerpunkte zu setzen. Gleichzeitig ermöglicht mir diese Eigenverantwortung, Beruf und Familie besser in Einklang zu bringen. Und somit kann ich hoffentlich für lange Zeit eine verlässliche Betreuung für meine Patientinnen und Patienten in allen Lebensphasen gewährleisten.

**BSJ: Frau Dr. Lendholt – Sie sagten, nach vier Jahren in Einzelpraxis war es Zeit für eine Veränderung. Warum?**

**Frau Dr. Lendholt:** Die Arbeitsbelastung als alleinige Praxisinhaberin ist hoch. Mit der rein medizinischen Tätigkeit in der Sprechstunde ist ja längst nicht alles erledigt, denn Prozess- und Behandlungsqualität kommen nicht von allein. Wir haben uns 2023 unabhängig zertifizieren lassen und überdurchschnittlich gut abgeschnitten. Aber die Umsetzung formaler Vorgaben, Digitalisierung, Optimierung von Abläufen, Aus- und Weiterbildung – all das kostet viel Zeit – und natürlich auch Geld. Zu zweit können wir uns die Praxisorganisation aufteilen und gleichzeitig unsere Kostenstruktur deutlich verbessern. Außerdem gibt uns



(Foto: Tom Berthold)

**FRAU DR. LENDHOLT**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
und Notfallmedizin

**UND FRAU DR. BERTHOLD**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
und Ernährungsmedizin

das Arbeiten im Team viel mehr Spielraum für unsere Kernkompetenz – nämlich die medizinische Versorgung. Wir können Sprechzeiten ausdehnen, uns gegenseitig im Urlaub vertreten und z.B. mehrtägige Weiterbildungen wahrnehmen, ohne die Praxis schließen zu müssen.

**BSJ: Da deuten sich also ein paar Veränderungen an. Frau Dr. Berthold, können Sie uns dazu noch mehr erzählen?**

**Fr. Dr. Berthold:** Ich habe gerade meine Zusatzbezeichnung für Ernährungsmedizin erworben. Das Thema Ernährung spielt eine zentrale Rolle für viele Krankheitsbilder – von Übergewicht und Diabetes über Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Magen-Darm-Beschwerden. Hier möchte ich meinen Patientinnen und Patienten eine fundierte Beratung anbieten, die über allgemeine Tipps hinausgeht und individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Bis dahin gibt es für uns beide aber noch viel zu tun – von vertraglichen Regelungen bis hin zum neuen Logo. Aber wir freuen uns sehr, dass es nun bald losgeht.

**Du suchst aktuelle Informationen aus dem Landkreis Leipzig?**

Neben den digitalen Ausgaben unserer Journale findest Du auch jede Menge Aktuelles auf unserer Homepage.

DRUCKHAUS BORNA  
AKTUELLES | STADTJOURNALE | REGIONALE JOURNALE  
[www.druckhaus-borna.de](http://www.druckhaus-borna.de)

## Hausärztliche Gemeinschaftspraxis Dres. Berthold & Lendholt

### Unsere Sprechzeiten

	Akutsprechstunde	Terminalsprechstunde	
Montag	09:00 – 11:00	08:00 – 09:00	14:00 – 16:00
Dienstag	14:30 – 15:30	gepl. Hausbesuche	16:00 – 18:30
Mittwoch	10:30 – 11:30	08:00 – 10:30	–
Donnerstag	10:30 – 11:30	08:00 – 10:30	14:00 – 16:00
Freitag	10:30 – 11:30	08:00 – 10:30	–

Leipziger Str. 26a · 04552 Borna  
03433 2604701 · [info@praxis-lendholt.de](mailto:info@praxis-lendholt.de) · [www.praxis-lendholt.de](http://www.praxis-lendholt.de)