

## Fragebogen zum Check up



Name, Vorname, Geb. datum:

Bitte beantworten Sie die Fragen sorgfältig und vollständig. Ergänzen oder unterstreichen Sie wichtige Infos (z.B. Wer hatte welche Krankheit genau und wann? Wieviele Zigaretten....)

Krankenvorgeschichte – Liegen bei Ihnen folgende Symptome oder Vorerkrankungen vor?		
• Druck- oder Engegefühl in der Brust unter Belastung?	Ja	Nein
• Neue oder ungewohnte Luftnot unter Belastung in den letzten Monaten?	Ja	Nein
• Herzinfarkt/ Schlaganfall erlitten oder Stents/ Bypässe eingesetzt?	Ja	Nein
• Gefäßverengungen durch Arteriosklerose (z.B. der Beinarterien/ Halsschlagadern)?	Ja	Nein
• Krebserkrankung?	Ja	Nein
• <u>Bösartige</u> Hautveränderungen (nicht einfach nur rausgeschnittene Leberflecke)?	Ja	Nein
• Rauchen Sie?	Ja	Nein
• Haben Sie früher geraucht und haben aufgehört?	Ja	Nein
• <b>Frauen:</b> Trinken Sie mehr als <u>1 Standardglas*</u> Alkohol pro Tag? • <b>Männer:</b> Trinken Sie mehr als <u>2 Standardgläser*</u> Alkohol pro Tag?	Ja	Nein
Familienvorgeschichte – Liegen in der Familie folgende Krankheiten vor?		
• Krebserkrankung (auch Hautkrebs) bei Eltern/Geschwistern?	Ja	Nein
• Herzinfarkt, Schlaganfall, Stents oder Bypässe bei Eltern/Geschwistern?	Ja	Nein
• Diabetes Typ 2 bei einem/beiden Elternteilen?	Ja	Nein
Nehmen Sie folgende Vorsorgeuntersuchungen war?		
• Krebsvorsorge Gynäkologie/Urologie (letzteres erst ab 45 Jahre)?	Ja	Nein
• <b>Ab 50 Jahre:</b> In den letzten <u>2 Jahren Stuhltest auf unsichtbares Blut</u> (z.B. auch bei Gynäkologie oder Urologie) oder in den <u>letzten 10 Jahren Koloskopie</u> ?	Ja	Nein
Für Frauen ab 50 Jahre und Männer ab 60 Jahre (Osteoporosevorsorge). Was trifft auf Sie zu?		
• Bereits in fachärztlicher Kontrolle wegen Osteoporose?	Ja	Nein
• In den letzten 5 Jahren Knochendichtemessung? Mit welchem Ergebnis?	Ja	Nein
• Leidet/litt ein Elternteil oder Geschwister an Osteoporose?	Ja	Nein
• Hüftfraktur im späteren Lebensalter bei einem Elternteil?	Ja	Nein
• Bei Ihnen selbst Bruch der Wirbelsäule, Hüfte oder sonstiger Knochen bei lediglich geringer Gewalteinwirkung (z.B. Sturz aus dem Stand)? Wenn ja, welcher Knochen?	Ja	Nein
• Einnahme von Prednisolon über längeren Zeitraum in ihrem Leben?	Ja	Nein
• Entfernung beider Eierstöcke vor der Menopause?	Ja	Nein
• Einnahme von Antiöstrogenen (sog. Aromatasehemmer) aufgrund einer Brustkrebserkrankung?	Ja	Nein

\* Ein Standardglas entspricht 0,3l Bier oder 0,125l Wein oder 0,1 l Sekt oder 4cl Schnaps